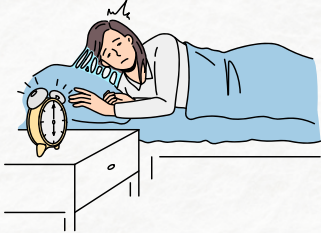




La mia giornata perfetta

Mattina



svegliarsi



alzarsi



lavarsi



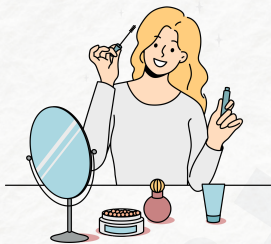
vestirsi



fare colazione



prepararsi



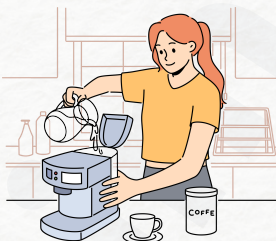
truccarsi



farsi la barba



pettinarsi



fare il caffè



uscire di casa

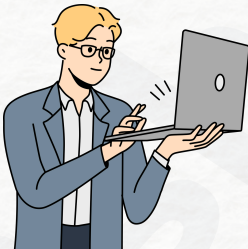


andare al lavoro



La mia giornata perfetta

Lavoro / Studio

		
scrivere un'e-mail	partecipare a una lezione	studiare
		
leggere un libro	lavorare	fare una riunione
		
prendere appunti	prendere una pausa caffè	andare all'università
		
fare una telefonata di lavoro	organizzare l'agenda	scrivere una relazione



La mia giornata perfetta

Tempo libero



fare una
passeggiata



guardare un film



allenarsi



fare shopping



incontrare gli
amici



pulire la casa



cucinare



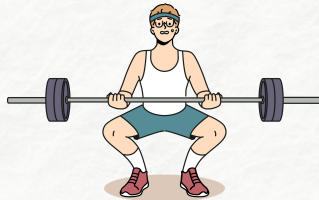
ascoltare la
musica



andare al
cinema



portare a
spasso il cane



andare in
palestra

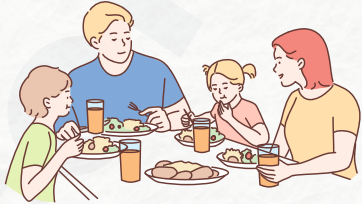
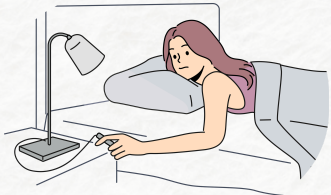
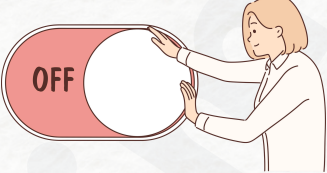
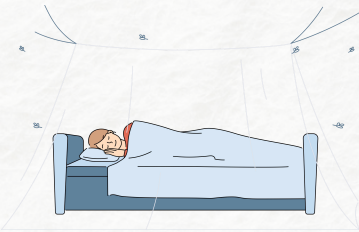


andare al bar



La mia giornata perfetta

La sera

		
rilassarsi	guardare la tv	cenare con la famiglia
		
scrivere sul diario	leggere prima di dormire	meditare
		
fare un bagno rilassante	bere una tisana	andare a dormire
		
spegnere il telefono	addormentarsi	sognare